

## WERDEGANG / STATIONEN:

- Seit 2012 **NO 10**: MODERATIONEN, SUPERVISION & COACHING für Organisationen / Einzelpersonen bei beruflichen Anliegen
- seit 2011 Weiterbildung an der **ZHAW**: MAS Supervision & Coaching in Organisationen
- seit 2008 Mitarbeit in verschiedenen Kommissionen in der **OdA KT** zur Regelung der Berufe auf Eidg. Ebene
- seit 2008 Redaktionsteam **YOGA! Das Magazin**
- 2007 Gründung des **GESUNDHEITZENTRUM ANDELFINGEN**
- 2007 – 2011 Vorstandstätigkeit / Co-Präsidium **DACHVERBAND XUND**
- seit 2007 Weiterbildung LU JONG / TSA LUNG bei **LOTEN DAHORTSANG**
- 2004 Gründung des **INSTITUT für YOGA & AYURVEDA**
- 2001 - 2009 Vorstandstätigkeit / Präsidentin **YOGA SCHWEIZ SUISSE SVIZZERA**,
- seit 2000 Weiterbildung in **AYURVEDA**, an der SEVA- AKADEMIE, München und bei weiteren AYURVEDA- Dozenten
- seit 2000 **DOZENTIN** an Ausbildungsschulen
- August 1999 Eröffnung der eigenen **YOGASCHULE** in Andelfingen
- seit 1999 in Weiterbildung am Institut für Spiraldynamik, Zürich: Ausbildung zur „PRAKTIZIERENDEN der **SPIRALDYNAMIK®**,
- 1998 Ausbildung „**YOGA MIT KINDERN**“ am Pädagogischen Institut Bannenberg bei Thomas Bannenberg
- seit 1998 ständige Weiterbildung in Yogaphilosophie und verschiedenen Yogarichtungen
- seit 1994 Kurstätigkeit, seit 1995 für regionale Fortbildungsschulen, seit 1999 für die Volkshochschule Andelfingen
- 1994 - 1998 Ausbildung zur **YOGALEHRERIN YS-DIPLOM** (ehemals SYG) an der ASTANGA- YOGA- AKADEMIE in Basel bei Elke und Peter Oswald.